



Μαθήματα κυκλοφοριακής αγωγής

Του Υπαστ. Β' Δημητρίου Λούκου*

Το κατωτέρω κείμενο που καταρτίστηκε σύμφωνα με υπηρεσιακές οδηγίες και εντολές, μπορεί να χρησιμεύσει ως «οδηγός» για κάθε συνάδελφο που ορίζεται να διδάξει μαθήματα κυκλοφοριακής αγωγής σε Δημοτικά Σχολεία, σε Γυμνάσια και Λύκεια, για την πρόληψη και Καταστολή των Τροχαίων Ατυχημάτων.

Σε κάθε διάλεξη παρουσιάζονται στους μαθητές Στατιστικές – Μελέτες – Γραφήματα και αναπτύσσονται με μορφή διαλόγου τα κάτωθι θέματα:

Κυκλοφορία Πεζών: (Ποιο είναι το οδόστρωμα και ποιο το πεζοδρόμιο ή έρεισμα)

Α) Πως βαδίζουν τα παιδιά στο Πεζοδρόμιο. (Διάβαση Πεζών).

Β) Πως διασχίζουμε Δρόμο στην ύπαιθρο.

Γ) Πως διασχίζουμε ένα φαρδύ δρόμο.

Δ) Ποτέ παιχνίδια στο δρόμο.

Ε) Ζώα στο δρόμο.

ΣΤ) Ανάμεσα σε σταθμευμένα Αυτοκίνητα.

Διευκρινίζονται τα οχήματα άμεσης ανάγκης ή οχήματα προτεραιότητας (Αστυνομίας-Πυροσβεστικής-Ασθενοφόρα).

Διάλογος για τα αίτια των τροχαίων ατυχημάτων και η απόκριση των μαθητών που το 80% αναφέρει π.χ. ήταν μεθυσμένος – έτρεχε με μεγάλη ταχύτητα – δε φορούσε τη ζώνη ή το κράνος και τραυματίστηκε σοβαρά – Προσέκταση - Εικόνες που βλέπουν από τους οδηγούς γονείς (κάπνισμα εντός του οχήματος – χρήση κινητού τηλεφώνου – δυνατή μουσική στο αυτοκίνητο) κ.λπ.

Μετά τον ανωτέρω διάλογο γίνεται ανάλυση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας και συνιστάται προβολή με Power Point, Πινακίδων Αναγγελίας Κινδύνου (Κ) – Ρυθμιστικές (Ρ) – Πληροφοριακές (Π) .

Αιτίες Τροχαίων Ατυχημάτων: Ανάπτυξη των επικίνδυνων Παραβάσεων που προanéφεραν τις περισσότερες τα ίδια τα παιδιά και να καταλάβουν ότι πάντα σε ένα Τροχαίο Ατύχημα υπάρχει αίτιο.

Πως εισέρχονται μέσα στο σχολικό λεωφορείο, πως πρέ-



πει να κάθονται, την τοποθέτηση ζώνης ασφαλείας και κατά την άφιξη στο σχολείο ή και αντίστροφα πως κατεβαίνουμε και από ποια πλευρά του οχήματος.

Οδήγηση Ποδηλάτου:

- A)** Το ποδήλατο δεν είναι παιχνίδι.
- B)** Η ποδηλασία είναι άσκηση και συγχρόνως διασκεδάση όταν γίνεται σε γήπεδο, σε πλατεία και γενικά σε χώρους που δεν κυκλοφορούν αυτοκίνητα.
- Γ)** Το ποδήλατο όμως, όταν κυκλοφορεί στο δρόμο δεν είναι παιχνίδι αλλά όχημα.
- Δ)** Αποφεύγετε να οδηγείτε ποδήλατο μεγαλύτερο ή μικρότερο. Να οδηγείτε μόνον αυτό που ταιριάζει «στα μέτρα σας».
- Ε)** Μία απότομη κίνηση ενός επιβάτη, θα προκαλέσει πτώση του ποδηλάτη.
- ΣΤ)** Σε απότομο φρενάρισμα του οχήματος, ο ποδηλάτης θα χάσει την ισορροπία του και θα βρεθεί στην άσφαλτο.
- Ζ)** Καλάθια, τσάντες, σακί κρεμασμένοι στο τιμόνι, εμποδίζουν τις κινήσεις και μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα.
- Η)** Η απόσταση από το πεζοδρόμιο πρέπει να είναι ένα μέτρο περίπου, για να είσαι ορατός από τον αριστερό καθρέπτη των σταθμευμένων αυτοκινήτων.
- Θ)** Όταν πλησιάζεις σταυροδρόμι, πρέπει να κόβεις ταχύτητα και να ελέγχεις προσεκτικά ακόμα και εάν έχεις προτεραιότητα.
- Ι)** Όταν είστε δύο ή περισσότεροι ποδηλάτες μην οδηγείτε δίπλα-δίπλα γιατί πάνεται πολύ χώρος στο οδόστρωμα και εάν ένας χάσει την ισορροπία του θα παρασύρει και τους άλλους. Είστε ασφαλέστεροι όταν κινήστε σε μία γραμμή ο ένας πίσω από τον άλλο.
- ΙΑ)** Να οδηγείτε πιο σιγά όταν ο δρόμος είναι βρεγμένος ανώμαλος ή χωμάτινος.
- ΙΒ)** Όταν οδηγείτε ποδήλατο τη νύκτα, τα ρούχα σας να

είναι άσπρα ή άλλο χρώμα που αντανακλά.

Οδήγηση Μοτοποδηλάτου ή Μοτοσικλέτας:

- A)** Η οδήγηση μοτοποδηλάτου και μοτοσικλέτας θεωρητικά είναι εύκολη αλλά πρακτικά εγκυμονεί κινδύνους για τον οδηγό και τους άλλους.
- B)** Όλα τα δίκυκλα είναι μεν γρήγορα και ευελικτα, όταν κυκλοφορούν στους δρόμους παρουσιάζουν μία σχετική αστάθεια.
- Γ)** Ο οδηγός πρέπει να αποφεύγει «ακροβατικά» νούμερα, τα οποία του δίνουν πρόσκαιρη ευχαρίστηση αλλά μπορεί να τον οδηγήσουν σε ανεπιθύμητα ιδρύματα.
- Δ)** Ο οδηγός φροντίζει το δίκυκλό του να είναι πάντα σε άριστη κατάσταση λειτουργίας.
- Ε)** Για τις νυκτερινές διαδρομές, ο οδηγός βεβαιώνεται ότι το σύνολο του φωτισμού λειτουργεί και είναι επαρκές, οι ανακλαστήρες είναι τοποθετημένοι σωστά, καθαροί και δεν καλύπτονται από άλλα αντικείμενα.
- ΣΤ)** Να μη δανειζει το δίκυκλο σε τρίτα άτομα παρά μόνο σε απόλυτη ανάγκη. Τότε, όμως, πρέπει αυτά να έχουν άδεια οδήγησης γιατί αλλιώς την ευθύνη την έχει και ο ιδιοκτήτης (Άρθρο 99 Κ.Ο.Κ.).
- Ζ)** Μείωση ταχύτητας κοντά από ΣΧΟΛΕΙΑ- ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ή ΣΤΑΣΕΙΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ.
- Η)** Ο οδηγός και ο επιβάτης φοράνε πάντα προστατευτικό κράνος.

Ο ρόλος της Αστυνομίας – Τροχαίας κατά την διάρκεια των τροχονομικών ελέγχων, που αποσκοπεί στην Εφαρμογή του Κ.Ο.Κ.

Ανάπτυξη του Σ.Ε.Σ.Ο. και της Τεχνικής Αστυνόμευσης οδών. **Ι**

*Ο Υ/Β' Δημ. Λούκος υπηρετεί στο Α.Τ. Αγίου Κυρήκου Ικαρίας