

του. Η χρήση firewalls (Πρόγραμμα που ελέγχει ή και απαγορεύει την απομακρυσμένη πρόσβαση σε ένα υπολογιστή), antivirus (αντιβιοτικών) προγραμμάτων και λογισμικού προστασίας προσωπικών δεδομένων είναι υποχρεωτική. Για να είναι ολοκληρωμένη η προστασία εκτός από την εγκατάσταση των προγραμμάτων απαιτείται διαρκής ενημέρωση. Ένα από τα πιο σημαντικά κριτήρια επιλογής Internet firewall θα πρέπει να είναι οι λεγόμενες λειτουργίες ελέγχου της εξερχόμενης κυκλοφορίας (traffic), δίνοντάς σας επιλογές αποδοχής, απόρριψης της αποστολής των packets, (κάθε αρχείο που αποστέλλεται μέσω του δικτύου τεμαχίζεται σε packets - έτσι ώστε, να είναι πιο γρήγορη και πιο ευέλικτη η μεταφορά τους που επιχειρεί να στείλει μια εφαρμογή).

Ακόμα και τα πιο ακραία μέτρα ασφαλείας δεν μπορούν να εγγυηθούν την απόλυτη ασφάλεια. Έτσι, για την επίτευξη της σχετικής ασφάλειας απαιτείται η τήρηση μια σειρά κανόνων, συγκεκριμένα:

- ▶ Επιλογή ενός καλού antivirus προγράμματος.
- ▶ Τακτική ανίχνευση όλου του δίσκου με το antivirus.
- ▶ Συνεχής ανανέωση του (update).
- ▶ Έλεγχος κάθε δισκέτας/cd με το antivirus πριν την ανοίξετε.
- ▶ Τήρηση αντιγράφων ασφαλείας όλων των αρχείων σας σε cds, dvds ή δισκέτες.
- ▶ Συχνές επισκέψεις στην τοποθεσία των κρίσιμων ενημερώσεων των Windows, (το πιο εύλογο λειτουργικό) όπου προσφέρονται δωρεάν προγράμματα (patches) διόρθωσης/ κάλυψης των πιθανών ελλείψεων του λειτουργικού σας.
- ▶ Ανίχνευση μέσω του αντιβιοτικού κάθε νέου αρχείου που «κατεβάζετε» από το Internet.
- ▶ Αν χρησιμοποιείτε irc chat, απενεργοποιείτε την επιλογή αυτόματης αποδοχής αρχείων και αυτόματης εκτέλεσης των αρχείων που σας στέλνουν.
- ▶ Επιλέξτε την πλήρη εμφάνιση των τύπων αρχείων στον H/Y σας. Ίσως κάποιος να σας στείλει μια «φωτογραφία» ως photo.jpg.vbs. Αν δεν έχετε την παραπάνω επιλογή ενεργοποιημένη, θα εκτελέσετε το αρχείο το οποίο θα περιέχει κάθε άλλο παρά φωτογραφία.
- ▶ Διατηρείτε και ανανεώνετε συχνά μια δισκέτα για αποκατάσταση ζημιών από ιούς (recovery disk), την οποία προσφέρουν συνήθως τα ίδια τα αντιβιοτικά προγράμματα.
- ▶ Διατήρηση της ανωνυμίας σας με την ενημέρωση του browser που χρησιμοποιείτε. Προτιμήστε πάντα την πιο πρόσφατη έκδοση και φυσικά φροντίστε να την ενημερώνετε τακτικά με όλα τα security patches. Στον Internet Explorer, για να απενεργοποιήσετε τα third party cookies (τα cookies που «φυτεύονται» στο σύστημα όχι από τα sites που επισκέπτεστε αλλά από τρίτογενείς φορείς), επιλέξτε Tools> Internet Options και στην συνέχεια Privacy. Πηγαίνετε στην ενότητα επιλογών Advanced και ενεργοποιήστε την επιλογή «Override automatic Cookie Handling».
- ▶ Σωστή ρύθμιση των δικτυακών εφαρμογών. Οι περισσότεροι Web browsers διαθέτουν ρυθμίσεις ασφαλείας που καθο-

ρίζουν ποια components, ποια Java applets ή άλλα στοιχεία των web sites μπορούν να «εκτελεστούν» από τον browser, ενώ επιτρέπουν πλέον και μια πιο έξυπνη και ασφαλή διαχείριση των cookies. Οι χρήστες των Windows μπορούν να στραφούν επιπλέον στη χρήση του Microsoft Baseline Security Analyzer. Πρόκειται για ένα δωρεάν διαθέσιμο από το TechNet εργαλείο που ελέγχει το σύστημά σας για κακές ρυθμίσεις - θα εντυπωσιαστείτε από τον αριθμό των ειδοποιήσεων που θα λάβετε την πρώτη φορά που θα τρέξετε το πρόγραμμα.

▶ Αν χρησιμοποιείτε instant messengers, να αποφεύγετε να συνομιλείτε με ξένους.

Εδώ πρέπει να επισημανθεί πως όσο πιο αυστηρές ρυθμίσεις ασφαλείας ενεργοποιείτε στον υπολογιστή σας, τόσο πιο δύσκολα έχετε πρόσβαση σε σελίδες του Διαδικτύου. Η συνήθης ρύθμιση ασφαλείας στους φυλλομετρητές είναι η «μεσαία».

Ειδικότερα για την Ελλάδα

Σε απαραίτητο εργαλείο, όλο και περισσότερων Ελλήνων, εξελίσσεται το Διαδίκτυο, όπως τουλάχιστον προκύπτει από τα στοιχεία της τελευταίας έρευνας της Metron Analysis, που πραγματοποιήθηκε για λογαριασμό της «Ημερησίας».

Η έρευνα, η οποία έγινε σε τετραμηνιαία βάση, έδειξε αφενός ότι το ποσοστό διείσδυσης στους Έλληνες ανέβηκε στο 33,9%, το υψηλότερο που έχουν εμφανίσει οι μετρήσεις της Metron. Παράλληλα, συνεχίζεται η αυξητική τάση στη συχνότητα χρήσης του Διαδικτύου, κάτι που δείχνει ότι το συγκεκριμένο μέσο εξελίσσεται σε βασικό κομμάτι της καθημερινότητας όλο και περισσότερων Ελλήνων.

Το ποσοστό των Ελλήνων χρηστών του Διαδικτύου που «σερφάρουν», τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, έχει φθάσει πλέον στο 92,8%, όταν τον περασμένο Νοέμβριο ήταν στο 90%, τον Ιούνιο του 2008 στο 87,9%, πριν από ένα χρόνο στο 86,3% και τον Δεκέμβριο του 2007 στο 83,8%.

Η έρευνα του περασμένου Νοεμβρίου είχε δείξει μία μείωση του ποσοστού διείσδυσης στους ενήλικες Έλληνες, καθώς είχε πέσει στο 29,7% από 32,3% τον Ιούνιο του 2008. Η εν λόγω μείωση αποδείχθηκε προσωρινή και το ποσοστό διείσδυσης παρουσίασε εντυπωσιακή αύξηση της τάξεως των 4,3 μονάδων για να διαμορφωθεί στο 33,9%, το οποίο πλησιάζει αρκετά τα νούμερα που δίνουν άλλες αντίστοιχες περιχομένου έρευνες που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα.

Εκεί που παρουσιάζεται σταθερότητα είναι στο προφίλ του Έλληνα χρήστη. Η διείσδυση του Διαδικτύου είναι υψηλότερη στους άνδρες, (38,2% έναντι 29,8% στις γυναίκες), στις ηλικίες 18-24 ετών (70,7%) και 25-34 ετών (57,2%). Επιπλέον, όσο υψηλότερο το επίπεδο μόρφωσης τόσο μεγαλύτερο και το ποσοστό χρήσης, δεδομένου ότι το 69,8% όσων έχουν πανεπιστημιακή μόρφωση συνδέονται στο Internet, με τα ποσοστά να πέφτουν δραματικά στο 34,8% και στο 2,4% στους απόφοιτους Λυκείου και Δημοτικού αντίστοιχα.

Όπως είναι αναμενόμενο, υψηλά ποσοστά διείσδυσης παρα-