



## ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

«Στηρίζοντας το έργο της Αστυνομίας  
με **ΌΠΛΟ** την **επιστήμη**»

Του Π.Υ. Γρηγόρη Τσαλή

**Η** γνώριμά με το προσωπικό του Τμήματος Ψυχολόγων της Ελληνικής Αστυνομίας είναι μια εμπειρία που σου δημιουργεί από την πρώτη στιγμή θετικές εντυπώσεις.

Οι απαιτήσεις της σύγχρονης ζωής, για μια Αστυνομία που παρακολουθεί τις εξελίξεις, έρχονται να συναντηθούν ίσως με τον πιο ανεπιτήδευτο τρόπο και χωρίς τυμπανοκρουσίες, στο προφίλ αυτής της ομάδας.

Από τον επικεφαλής τους, μέχρι τον νεότερο, ένα χαμόγελο ευγένειας, συνοδεύει πρόσωπα που καταλαβαίνεις αμέσως ότι έχουν βάθος καλλιέργειας και γνώσης.

Η αναγκαιότητα ύπαρξης μιας ομάδας ψυχολόγων στις τάξεις της αστυνομίας είχε αρχίσει να γίνεται επιτακτική, πολλά χρόνια πριν. Όπως, όμως, αναγνωρίζουν οι ίδιοι οι συνάδελφοι, όλα στηρίχτηκαν πάνω στην ιδέα και την επιμονή του πρώην στρατηγού της αστυνομίας, καρδιολόγου Βασίλη Σουρέτη, ο οποίος υποστήριζε την

ιδέα αυτή με πάθος. Πριν από 20 χρόνια λοιπόν, ο πρώτος ψυχολόγος αναλάμβανε δράση.

Ήταν ο νεαρός τότε Γιώργος Στεφανόπουλος - σήμερα Ταξί-αρχος και επικεφαλής του Τμήματος Ψυχολόγων - ο οποίος κατείχε τον απαραίτητο επιστημονικό τίτλο και είχε μόλις εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις.

Η αρχή, όπως κάθε αρχή, δεν ήταν εύκολη. Πέρα από αυτές καθαυτές τις δυσκολίες του αντικειμένου τους, έπρεπε να κερδίσουν την εμπιστοσύνη και των ίδιων των συναδέλφων. Η αναγκαιότητα του όλου επιχειρήματος έπρεπε να αποδειχθεί στην πράξη και γνώριζαν ότι αυτό κατακτιέται μόνο υπό το πρίσμα των χειροπιαστών αποτελεσμάτων.

Αυτή η «αναγνώριση» δεν άργησε να έρθει, όταν άρχισε να γίνεται ορατό ότι οι συνάδελφοι της ομάδας αυτής εργάζονταν μεθοδικά και κυρίως εφοδιασμένοι με ισχυρή επιστημονική κατάρτιση.

Κέρδιζαν την εμπιστοσύνη και την αναγνώριση, χάρη στη δουλειά τους, σε βαθμό ώστε σήμερα να είναι αδιανόητο να θεωρούνται ως «επιστημονικά εξοπλισμένες» πολλές δράσεις του Σώματος, χωρίς τη δική τους, καθοριστικής σημασίας συμμετοχή.

Σήμερα το Τμήμα αριθμεί 18 ψυχολόγους και 5 ψυχιάτρους, με προοπτική ασφαλώς πολύ μεγαλύτερης αριθμητικά στελέχωσης, εφόσον οι οργανικές θέσεις είναι πολύ περισσότερες και - το κυριότερο - οι ανάγκες του Σώματος είναι πολύ υψηλές.

Η βασική γεωγραφική κατανομή της ομάδας είναι στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, αλλά η ανταπόκριση είναι πανελλαδικής εμβέλειας, υπό την έννοια ότι πηγαίνουν όπου τους ζητηθεί, όπου οι υπηρεσιακές ανάγκες επιτάσσουν.

Το επίπεδο επιστημονικής τους κατάρτισης τους είναι τουλάχιστον εντυπωσιακό, αφού οι περισσότεροι κατέχουν και μεταπτυχιακούς τίτλους και εξειδίκευση σε διάφορους τομείς του ευρύτερου επιστημονικού πεδίου της ψυχολογίας.

*«Οι απαιτήσεις της δουλειάς μας είναι τέτοιες που δεν μπορούν να ενταχτούν στα πλαίσια ενός ωραρίου. Στην πραγματικότητα μπορούμε να πούμε πως δεν έχουμε ωράριο. Η βοήθειά μας, η παρέμβασή μας, μπορεί να μας ζητηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Το 24ωρο φαντάζει λίγο, αλλά όλοι είμαστε διατεθειμένοι για θυσίες όχι επειδή μας το επιβάλλουν, αλλά γιατί το αντικείμενο είναι ενδιαιφέρον και πάντα κάποιος μάς χρειάζεται. Δεν είναι λίγες οι φορές που έχει χρειαστεί να επιστρέψουμε ακόμα και από τις διακοπές μας. Όμως όλα αυτά γίνονται αγόγγυστα, γιατί πηγάζον από την επίγνωση ενός λειτουργήματος. Αν δεν είσαι συνειδητοποιημένος με αυτό που κάνεις δεν μπορείς να αποδώσεις σωστά, γιατί αυτό το οποίο διαχειρίζεσαι είναι η ανθρώπινη ζωή και αυτή προέχει. Αν το κάνεις αγγαρεία δεν θα πετύχει».*

**Το επίπεδο επιστημονικής κατάρτισης είναι τουλάχιστον εντυπωσιακό, αφού οι περισσότεροι κατέχουν και μεταπτυχιακούς τίτλους**



#### **Το αντικείμενο της ομάδας είναι πολύ σύνθετο και ανάλογο με το επιστημονικό τους πεδίο**

Η βασική τους αποστολή, καθημερινή θα λέγαμε, χωρίς αυτό να υποβαθμίζει τη σπουδαιότητά του -κάθε άλλο- είναι παροχή ψυχολογικής υποστηρικτικής αγωγής σε νοσούντες συναδέλφους αστυνομικούς.

Συμμετέχουν σε επιτροπές επιλογής προσωπικού, τόσο στο Σώμα, όσο και στην Πυροσβεστική και στη Δημοτική Αστυνομία.

Συμμετέχουν επίσης στη διαδικασία εξέτασης και αξιολόγησης αστυνομικών που πρόκειται να αναλάβουν ειδικές υπηρεσίες, που απαιτούν κρίσιμες σωματικές και νοητικές δεξιότητες, υπό συνθήκες έντασης και πίεσης, όπως οι οδηγοί εναερίων μέσων, οι πυροτεχνουργοί κ.λπ.

Εξέταση και επιστημονική υποστήριξη σε συναδέλφους - συνοδούς αστυνομικών σκύλων και συναδέλφων που συμμετέχουν σε αποστολές στο εξωτερικό (συνοδοί πρεσβειών, εμπόλεμες ζώνες κ.λπ.).

Συμμετοχή σε διαχείριση κρίσεων, σε περιστατικά έκτακτης ανάγκης, φυσικές καταστροφές κ.λπ.

Εκπαίδευση προσωπικού που θα ασχοληθεί σε γεγονότα με ειδικές απαιτήσεις, όπως οι Ολυμπιακοί Αγώνες.

Εξέταση - αξιολόγηση αστυνομικών που θα ασχοληθούν με ρόλους διαπραγματευτών, σε περιστατικά κρίσεων.

#### **Και στη μάχη κατά της ...νικότητος!**

Τελευταία ειδικότητα που ήρθε να προστεθεί στην ομάδα, επίκαιρη όσο ποτέ, ήταν αυτή του ειδικού - συμβούλου, σε θέματα απεξάρτησης από το κάπνισμα.



Στηριζόμενοι στις πλέον έγκυρες και σύγχρονες μελέτες, θεωρίες και πρακτικές της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας, ο ειδικός σε αυτό τον τομέα συναδελφος ψυχολόγος, βοηθά όταν του ζητηθεί, συναδέλφους στους οποίους η εξάρτηση από την νικοτίνη μπορεί να επισύρει επικίνδυνες καταστάσεις υγείας, στο να απεξαρτηθούν, μέσω της κατάλληλης ψυχολογικής υποστήριξης.

*«Δεν υπάρχει ακόμα ίσως η ενημέρωση προς όλες τις Υπηρεσίες, για την ύπαρξη και λειτουργία αυτής της ειδικότητας, ή δεν έχει προφανώς εμποδωθεί στη συνείδηση των συναδέλφων η αναγκαιότητα λήψης ψυχολογικής υποστήριξης στη μάχη ενάντια στο κάπνισμα, ώστε να έχουμε μεγαλύτερης κλίμακας στατιστικά δεδομένα. Εκείνο όμως που έχουμε να πούμε με χαρά, είναι ό,τι σίγουρα έχει αποτελέσματα».*

Οι επιτυχίες της ομάδας ψυχολόγων της Ελληνικής Αστυνομίας, η μεθοδικότητα με την οποία εργάζεται και κυρίως η επιστημονικά τεκμηριωμένη μεθοδολογία της, έχουν κερδίσει πολλές φορές τα θετικά σχόλια από πολλούς εκπροσώπους της δημόσιας ζωής και από τα μέσα ενημέρωσης, που έχουν μάλιστα παρουσιάσει πολλές φορές αφιερώματα στο θέμα αυτό.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση των σχολίων που έκανε, υπέρ της ομάδας αυτής, ο ειδικός σε θέματα διαπραγματεύσεων, Αμερικανός κ. Ντομινίκ Μισίνο, (εφημερίδα ΤΑ ΝΕΑ - 17 Δεκ. 2004), με αφορμή την αίσια κατάληξη της λεωφορειοπειρατείας, τον Δεκέμβριο του 2004. *«Οι Έλληνες διαπραγματευτές έκαναν καταπληκτική δουλειά, αφού η υπόθεση είχε αίσιο τέλος και δεν έπαθε κανείς κακό. Το μεγαλύτερο «μυστικό» για αυτήν τους την επιτυχία ήταν πως εκμεταλλεύθηκαν τον χρόνο που τους δόθηκε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και έκαναν σωστές εκτιμήσεις, όπως για παράδειγμα να φέρουν τον ένα από τους δράστες σε επαφή με συγγενικό του μέλος. Αν δεν είχαν σκιαγραφήσει σωστά το προφίλ του συγκεκριμένου δράστη, η κίνηση αυτή θα μπορούσε να αποβεί μοιραία».*



**Τελευταία ειδικότητα που ήρθε να προστεθεί στην ομάδα, επίκαιρη όσο ποτέ, ήταν αυτή του ειδικού - συμβούλου, σε θέματα απεξάρτησης από το κάπνισμα**

Οι ίδιοι οι διαπραγματευτές μας, απλά δηλώνουν: *«Είναι μεγάλη ανακούφιση μας για μας, όταν μια κρίσιμη κατάσταση εκτονώνεται με αίσιο τέλος. Το άγχος είναι μεγάλο και η λύτρωση έρχεται μόνο με την επιτυχία μιας αποστολής. Όταν για παράδειγμα παραδόθηκε και ο τελευταίος από τους ομήρους του λεωφορείου στον Γέρακα το 2004, όταν έληξε το περιστατικό όπου ο Πάσαρης κρατούσε στη Λυκόβρυση έναν αστυνομικό ως όμηρο, όταν έληξε η υπόθεση Παναγόπουλου και τόσες άλλες, εμείς νοιώσαμε την ικανοποίηση ότι επιτελέσαμε το καθήκον μας και βοηθήσαμε την κοινωνία. Μην ξεχνάμε ότι είμαστε γιατροί. Απλά και μόνο όταν είμαστε στο πλευρό ενός ασθενούς συναδέλφου μας, που έχει ανάγκη τη βοήθειά μας, έχουμε την ικανοποίηση της υποστήριξης του λειτουργημάτος μας και της επιστήμης μας».* **1**