

Τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης

Απαραίτητη και υποβοηθητική

Dr Γεώργιος Μ. Παπαγεωργίου
Διευθυντής ΕΣΥ, Ψυχίατρος
Επιστημονικά και Διοικητικά
Υπεύθυνος ,ΚΚΨΥ Παγκρατίου
Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Η ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης ατόμων σε κρίση εφαρμόσθηκε πρώτη φορά στην Αγγλία μετά τον πόλεμο από έναν ιερέα

Αφορά την ψυχολογική βοήθεια ή αλλιώς συμβουλευτική υποστήριξη από εκπαιδευμένο προσωπικό σε άτομα με υπερβολικό άγχος, κατάθλιψη ή, το κυριότερο, με τάσεις αυτοκτονίας

Golden Gate Bridge , San Francisco , CA



Η υποστήριξη παρέχεται συνήθως 24 ώρες το 24ωρο
, 7 ημέρες την εβδομάδα

Το άτομο που έχει το κίνητρο να τηλεφωνήσει το κάνει
χωρίς να χρειάζεται την φυσική παρουσία του
συμβούλου ή του υποστηρικτική

Παρά το γεγονός ότι πολλά άτομα που θέλουν να αυτοκτονήσουν
απομονώνονται και δεν επικοινωνούν τηλεφωνικά ή αλλιώς , η
υπηρεσία αυτή θεωρείται έχει επιτυχή αποτελέσματα παγκοσμίως

Ιδιαίτερα στο εξωτερικό , η υπηρεσία αυτή είναι διαδεδομένη
και διαφημίζεται

Οι Αστυνομικοί είναι και αυτοι ανθρώπινα όντα.....

Αστυνομικό προσωπικό; Επαγγελματική εξουθένωση; Άγχος; Ψυχική και γενική υγεία

📅 3/12/2017 11:12:00 Π.Μ. 🗄️ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ , ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ , ΣΥΜΠΛΟΚΗ , ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ , ΥΓΕΙΑ , ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ , ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ , FEATURED



Από την πλευρά του κλινικού ψυχιάτρου , με υπέρ των 35 ετών προϋπηρεσία στο Δημόσιο Τομέα , η προσπάθεια της 24ωρης Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης, Συμβουλευτικής & Ενημέρωσης αποτελεί αξιόπαινη και επιτυχημένη προσπάθεια αντιμετώπισης του φαινομένου της επαγγελματικής εξουθένωσης και των κινδύνων που αυτή περικλείει στο Σωμα της ΕΛ.ΑΣ

Οπως και αλλαχού , η υπηρεσία αυτή έχει δρέψει καρπούς στην αποτροπή ίδια των αυτοκτονιών και χρήζει της υποστηρίξης όλων μας