

***Παρουσίαση του Διευθυντή της Διεύθυνσης Υγειονομικού της Ελληνικής Αστυνομίας,
Υποστράτηγου (ΥΓ) Ηλία Μαλεβίτη στην εκδήλωση για τη σημασία και τα
αποτελέσματα της 24ωρης γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης, συμβουλευτικής και
ενημέρωσης***

Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή η δυνατότητα που μου παρέχεται με την εκδήλωση αυτή να αναφερθώ στο έργο του Ψυχιατρικού – Ψυχολογικού τομέα του Κεντρικού Ιατρείου Αθηνών. Τιμή και συνάμα υπερηφάνεια για ένα έργο του οποίου αισθάνομαι συντελεστής και συμπαραστάτης, ως Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Υγειονομικού του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας από το 2015.

Είναι πολυάριθμα τα στοιχεία και οι δράσεις που μπορώ να απαριθμήσω για το έργο που σιωπηλά και πολλές φορές αθέατα, αλλά μεθοδικά, οργανωμένα και με άρτια επιστημονική κατάρτιση παρέχει ο Ψυχιατρικός – Ψυχολογικός τομέας. Πολύπλευρες παρεμβάσεις, προληπτικές δράσεις, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του Αστυνομικού προσωπικού σε ολόκληρη την Ελλάδα από ψυχιάτρους και ψυχολόγους, καθώς και η 24ωρη τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης, υπό την φροντίδα και καθοδήγηση της φυσικής και πολιτικής ηγεσίας, συνθέτουν το πλαίσιο συνεργασίας προς ένα πλέγμα κοινών στόχων.

Καθημερινό κλινικό έργο με ψυχολογικές εκτιμήσεις, ψυχομετρικούς ελέγχους και συμβουλευτικές ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες. Παρεμβάσεις σε ψυχολογικά – ψυχιατρικά περιστατικά, όπου εμπλέκεται η αστυνομία. Ψυχολογική υποστήριξη στους αστυνομικούς και τις οικογένειές τους μετά από περιστατικά τραυματισμών ή θανάτου. Διαχείριση μετατραυματικού άγχους μετά από τραυματικά συμβάντα. Τακτικές επισκέψεις ψυχολόγων σε όλα τα νοσοκομεία όπου νοσηλεύονται ασθενείς του σώματος, με παράλληλη υποστήριξη των συγγενών τους, αποτελούν μέρος μόνο του πολυδιάστατου έργου των ψυχιάτρων και ψυχολόγων.

Προέκταση και συμπλήρωμα του έργου αυτού αποτελεί η 24ωρη Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης, Συμβουλευτικής και Ενημέρωσης. Πρόκειται για το αποτέλεσμα συστηματικής εργασίας, ως ανταπόκριση στις αυξανόμενες απαιτήσεις της εποχής και του πολύπλευρου καθήκοντος που καλείται να εκπληρώσει το προσωπικό του Σώματος της Ελληνικής Αστυνομίας.

Με πρωτοβουλία της πολιτικής και φυσικής Ηγεσίας του Σώματος ανατέθηκε σε επιστημονική ομάδα του Κεντρικού Ιατρείου Αθηνών η μελέτη και υλοποίηση του εγχειρήματος. Η επιστημονική ομάδα, μετά από εκτεταμένη έρευνα και συνεργασία με φορείς

στην Ελλάδα και στο εξωτερικό όπου λειτουργούν αντίστοιχες γραμμές – υπηρεσίες, έθεσε τις βάσεις της νέας δομής και από το Μάρτιο του 2017 ξεκίνησε η λειτουργία της Γραμμής, με το Προσωπικό της να είναι σταθερά διαθέσιμο όλο το 24ωρο, δίπλα στον συνάδελφο και την οικογένειά του, παρέχοντας συνεχή και ανώνυμη συμβουλευτική και υποστηρικτική φροντίδα, καθώς και ενημέρωση γύρω από ένα ευρύ φάσμα θεμάτων της καθημερινότητας, αλλά και γύρω από υπηρεσίες και δομές ψυχικής υγείας.

Η φροντίδα όμως για τον αστυνομικό δεν εξαντλείται εδώ, αλλά επεκτείνεται με ποικίλες δράσεις. Επισκέψεις ψυχολόγων σε Αστυνομικές Υπηρεσίες σε όλη την Ελλάδα, με σκοπό την ενημέρωση σχετικά με το ρόλο του ψυχολόγου στο σώμα της Ελληνικής Αστυνομίας, τις δυνατότητες αξιοποίησής του, την ευαισθητοποίηση, πρόληψη και υποστήριξη του προσωπικού σε ψυχολογικά θέματα που πιθανόν να προκύψουν κατά την εκτέλεση των καθηκόντων του. Αξιοποίηση των δυνατοτήτων που μας παρέχει η τεχνολογία στον τομέα της τηλεϊατρικής, όπου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας έχουμε ήδη ξεκινήσει την παροχή απομακρυσμένης ιατρικής και ψυχολογικής φροντίδας στο αστυνομικό προσωπικό των δυσπρόσιτων περιοχών. Διαλέξεις και παρουσιάσεις στις Αστυνομικές Υπηρεσίες για τις νέες δυνατότητες που ανοίγονται με τη λειτουργία της 24ωρης τηλεφωνικής γραμμής, καθώς και συμμετοχή σε ημερίδες συμπληρώνουν την εικόνα της συνεχιζόμενης προώθησης και ανάπτυξης των υπηρεσιών.

Όλες αυτές οι δράσεις περιστρέφονται γύρω από τη μεγάλη οικογένεια της Ελληνικής Αστυνομίας. Όπως σε κάθε μορφή ομάδας η ηγεσία είναι ένας από τους πιο σημαντικούς παράγοντες επιτυχίας στον σχεδιασμό, οργάνωση και υλοποίηση οποιουδήποτε στρατηγικού οράματος, έτσι και στην περίπτωση των όσων ανέφερα παραπάνω η φυσική και πολιτική Ηγεσία του Σώματος στάθηκε εμπνευστής και αρωγός όλων των εγχειρημάτων. Με αυτήν την ευκαιρία θέλω να εκφράσω τις προσωπικές μου ευχαριστίες στο Γενικό Γραμματέα Δημόσιας Τάξης κ. Δημήτριο Αναγνωστάκη ο οποίος περιέβαλε με προσωπικό ενδιαφέρον και διαρκή φροντίδα την υλοποίηση της 24ωρης Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης, Συμβουλευτικής και Ενημέρωσης, καθώς και όλες τις δράσεις που αναφέρθηκα, πρεσβεύοντας τις αξίες του σεβασμού, δέσμευσης, εμπιστοσύνης και προτεραιότητας στους Έλληνες Αστυνομικούς.